

怒りっぽい、考え込みやすい人が
緊張しやすい
前頭部

真面目な人がこりやすい
頭頂部

ストレスに耐えている
我慢強い人は注意
側頭部

目を酷使している
スマホの見過ぎでガチガチに
後頭部

姿勢が悪い・心配事が重なると
硬くなっていく
首

